

**JE CROIS EN TOI !**  
JE CROIS EN TOI !

**Participez à l'éclosion et au cheminement  
des champions de demain en athlétisme.**

DEMAIN  
DEMAIN





**JE CROIS EN TOI!**  
JE CROIS EN TOI !

**Donnez un coup de pouce aux jeunes espoirs du  
Team Haute Performance du CHP Genève Athlétisme**  
coaché et guidé par Pierre Morath.

Au sein du « Team Haute Performance du CHP Genève athlétisme » s'entraînent intensivement 5 jeunes espoirs de l'athlétisme. L'amour de leur sport chevillé au corps et au cœur, portés par leur foi en un destin olympique, ils s'investissent au quotidien avec passion tout en gérant une vie classique d'adolescent, entre études, vie sociale et familiale. Par rapport, à un ado « classique », leur mérite est immense dans la mesure où leur charge d'entraînement, à laquelle s'ajoutent soins, stages de préparation, déplacements et compétitions, les oblige à jongler sans cesse avec leur emploi du temps et à gérer de manière optimale leur récupération et leur motivation.

### **LE CONCEPT DERRIERE LE PROJET**

L'objectif de ce projet « Je crois en toi » est de financer les frais d'une année liés à la préparation des 5 jeunes athlètes du club ayant un potentiel international.

Ces frais, incontournables afin d'évoluer vers une logique de préparation pointue et professionnelle, sont à la charge des parents des athlètes qui, comme on peut l'imaginer, n'ont pas forcément de vastes ressources.

### **NATURE DES FRAIS A COUVRIR ET BUDGET**

Il s'agit de tous les frais permettant aux athlètes de la cellule de se préparer de manière professionnelle dans une optique moyen terme de haut niveau international. Soit : Les frais liés à la préparation physique en salle, aux camps d'entraînement, aux tests d'effort et d'aptitudes physiques, aux soins médicaux et de récupération non couverts par les assurances (massages, ostéopathie, diététique...), aux séances avec notre coach mental, aux achats des compléments alimentaires et du matériel spécifique.

A noter que les frais d'inscriptions et de déplacements aux compétitions sont assumés par le club des athlètes (CHP Genève Athlétisme) et que les fonds collectés ne seront en aucun cas utilisés par les entraîneurs, ces derniers restant à ce stade des bénévoles dédommagés au coup par coup par le club.





**Lien vers le film de présentation du projet**



## **BUDGET**

<b>CAMPS D'ENTRAINEMENT</b>	<b>10 500.-</b>
Camp d'hiver	4 500.-
Camp de Pâques	3 000.-
Camp d'été	3 000.-
<b>TESTS DIVERS</b>	<b>2 100.-</b>
Tests d'effort	900.-
Tests de motricité	1 200.-
<b>CONDITION PHYSIQUE/SALLE</b>	<b>2 250.-</b>
Coach et salle de force	2 250.-
<b>SOINS MEDICAUX/THERAPEUTES</b>	<b>8 500.-</b>
Physio, ostéo, massages	2 500.-
Diététicien	2 500.-
Coach mental	2 000.-
Compléments alimentaires et matériel	1 500.-
<b>TOTAL</b>	<b>23 350.-</b>

## **COMMENT PARTICIPER AU FINANCEMENT DU PROJET ?**

### Voie 1

Versez directement votre contribution sur le compte associatif du projet :

RUN TO RUN ASSOCIATION  
1227 Carouge GE

IBAN : CH62 8018 7000 0252 7331 8

En fonction du montant de votre participation, nous vous proposerons des cadeaux et contreparties, selon vos désirs et en lien avec la liste des contreparties proposées sur la plateforme de financement participatif du projet (voir ci-dessous).

### Voie 2

Rendez-vous sur la plateforme de financement participatif (crowdfunding) du sport suisse « I believe in you » dès le 9 Avril.

Vous y trouverez l'échelle de dons que vous pouvez nous faire.

Cette échelle de dons, adaptée au désir et aux possibilités de chacun, va de CHF 50.- à 2000.-.

Pour chaque don, vous recevez une contrepartie particulière. Des contreparties très attractives sont proposées, parmi lesquelles des plans d'entraînement personnalisés réalisés par Pierre Morath pour les coureurs, des billets VIP pour les meetings internationaux Athletissima (Lausanne) et Weltklasse (Zurich), un tour du Mont-Blanc en hélicoptère, etc.

## LES ATHLÈTES DU TEAM HAUTE PERFORMANCE

Pour la saison 2018, ces athlètes sont au nombre de cinq: Sabella Tesfaye, Juliette Morath, Maxwell Koulen, Léo Lädermann et Ismaïl Sahbane. Tous les cinq démontrent un engagement et un potentiel en vue d'une future carrière internationale.



### Juliette MORATH

Athlète femme née en 2002 (16 ans en 2018 – catégorie U18, première année)  
Spécialité : 800m  
Records : 800m : 2'17"30 – 400m : 60"30 (tous en 2017)  
Références : 3e performeuse suisse U16 sur 800m en 2017 et deuxième sur 400m. Vice-championne suisse U16 du relais 3x1000m.  
Ambition déclarée : Devenir professionnelle en vue d'atteindre un jour le podium olympique sur 800m.  
Divers : Membre du cadre national jeunes et déjà détentrice d'une carte Swiss Olympic.



### Sabella TESHAYE

Athlète femme née en 2005 (13 ans en 2018 – catégorie U14, deuxième année)  
Spécialité : 2000m (catégorie jeune)  
Records : 1000m : 3'09"72 – 2000m : 6'54" (tous en 2017)  
Références : 2e performeuse suisse U14 sur 2000m en 2017. 2e de la finale suisse des espoirs du demi-fond (« Mille Gruyère ») en 2017 (1ère en 2016). Triple vainqueur de la Course de l'Escalade 2014, 2015 et 2016.  
Ambition déclarée : Devenir professionnelle en vue de participer aux Jeux Olympiques sur les distances de fond.  
Divers : Fille d'Eticha Tesfaye, ancien marathonien de niveau international.



### Léo LÄDERMANN

Athlète homme né en 2002 (16 ans en 2018 – catégorie U18, première année)  
Spécialité : 1500-3000m  
Records : 1000m : 2'45"41 – 1500m : 4'24"46 – 2000m : 6'01"53 – 3000m : 9'40"78 (tous en 2017)  
Références : Meilleure performance suisse U16 sur 800m et 3000m en 2017. Médaille de bronze championnats suisses U16 du relais 3x1000m en 2017. Vainqueur de la Course de l'Escalade 2015.  
Ambition déclarée : Devenir professionnelle en vue de participer aux Jeux Olympiques sur les distances de fond.



### Ismaïl SAHBANE

Athlète homme né en 2002 (16 ans en 2018 – catégorie U18, première année)  
Spécialité : 800-1500m  
Records : 800m : 2'09"47 – 1000m : 2'47"81 – 1500m : 4'31"79  
Référence : 3e meilleure performance suisse U16 sur 800m en 2017. Médaille de bronze championnats suisses U16 du relais 3x1000m en 2017.  
Ambition déclarée : Atteindre à terme le plus haut niveau européen  
Divers : Courbe de progression particulièrement rapide depuis ses débuts assez récents.



### Maxwell KOULEN

Athlète homme né en 2004 (14 ans en 2018 – catégorie U16, première année)  
Spécialité : 1000m (catégorie jeune)  
Records : 1000m : 2'52"87  
Référence : 2e performer suisse U14 sur 1000m en 2017. 2e de la finale suisse des espoirs du demi-fond (« Mille Gruyère ») en 2017. 2e Course de l'Escalade 2017.  
Ambition déclarée : Atteindre à terme le haut niveau international

## LE COACH ET « GUIDE » DU TEAM

Le « Team Haute Performance du CHP Genève athlétisme » est encadré par une équipe de coachs certifiés Swiss-athletics avec à leur tête Pierre Morath.



### Pierre MORATH

Ancien athlète de haut niveau en athlétisme (1500m), Pierre Morath est aujourd'hui historien, cinéaste, entraîneur et propriétaire de magasins spécialisés dans le running. Au quotidien, il conseille des dizaines de coureurs allant des jeunes espoirs internationaux aux purs coureurs populaires rêvant de terminer le Marathon de New York. En 2015, il a réalisé le film « Free to run », qui a connu un succès international et a été distribué dans plus de vingt pays. Il est également le consultant athlétisme et course à pied attitré de la Radio Télévision Suisse.



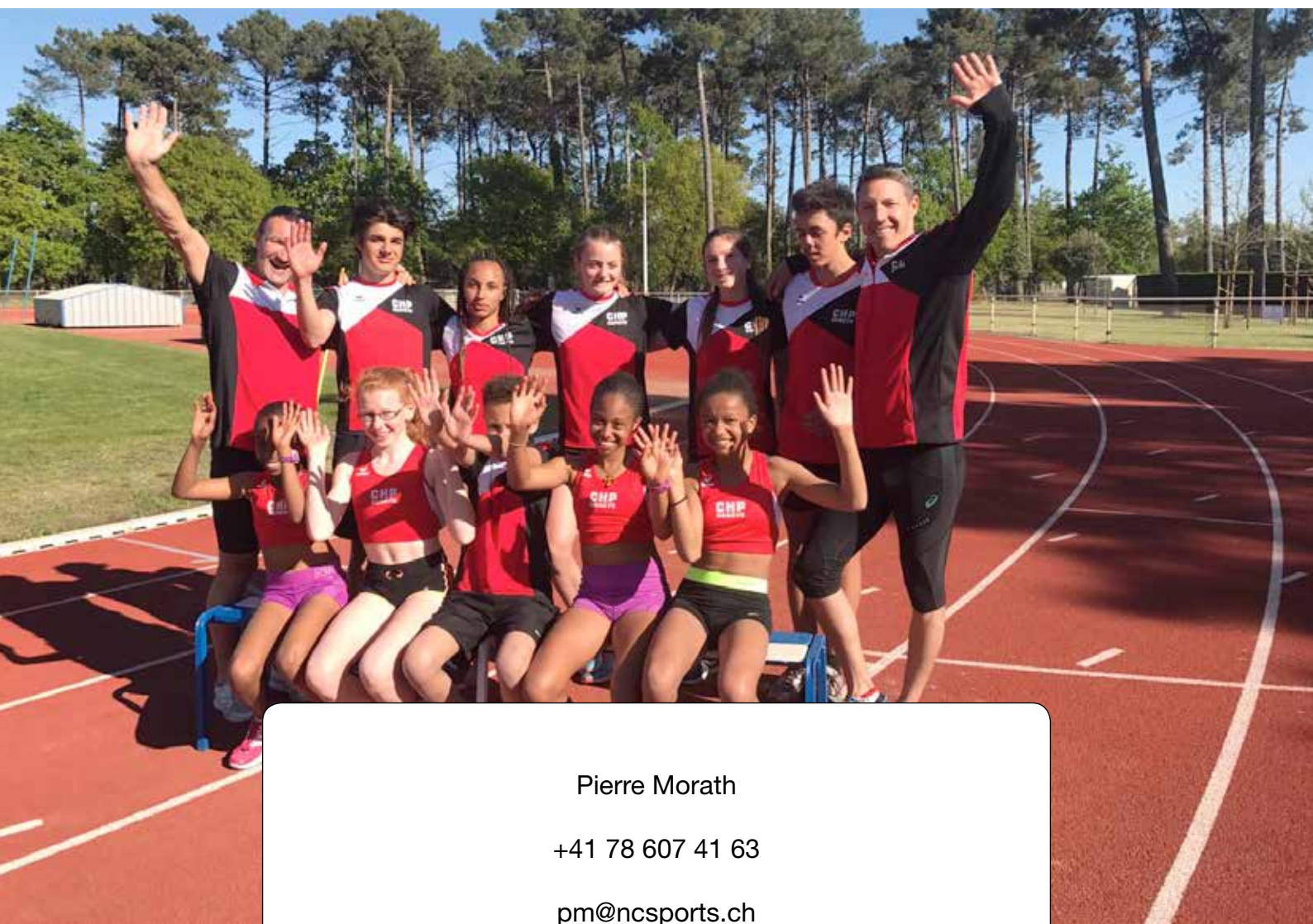


## LE MESSAGE DE NOTRE PRESTIGIEUX PARRAIN

### ABRAHAM TADESSE

Double champion d'Europe en titre de semi-marathon  
7e des Jeux olympiques de Rio sur marathon  
Double vainqueur de la Course de l'Escalade

“ Si je suis là où je suis aujourd'hui c'est que j'ai été soutenu moralement et financièrement tout au long de mon parcours, ici en Suisse. Pour moi, c'est ce qui a fait la différence et c'est pour cela que je m'associe à ce beau projet et que je vous invite tous à y participer ”



Pierre Morath

+41 78 607 41 63

pm@ncsports.ch